

令和4年度 学校保健計画 (本校の保健目標「自ら進んで心身の健康を守り・健康づくりを実践できる生徒」)

月	目標	学校行事	保健管理		保健教育					組織活動
			対人(心身・生活)管理	環境管理	科目・保健	関連教科	ホームルーム活動	生徒会活動	個別指導	
4	健康状態の把握と疾病・異常の早期発見	<ul style="list-style-type: none"> 入学式・始業式 定期健康診断 新入生刈エンタメーション 進路テスト 教育相談週間 開校記念式典 全学年二者面談 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断の開始(6/30まで) (身体計測・視力・聴力・尿・貧血・心臓・レントゲン) 新入生保健管理 保健調査 感染症対策 健康観察 健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> 校舎内外環境調査 清掃計画の作成と実施 医薬品の点検 飲料水日常点検 清掃指導週間 	(1・2年ともに年間を通じて) 週1時間×35 (1年)「現代社会と健康」 1. 私たちの健康のすがた (2年)「生涯を通じる健康」 1. 思春期と健康	家庭基礎 ・自分らしい生き方と家族 子どもの発達と保育 ・健康の概念 生物基礎 ・生物に見られる多様性と共通性 現代社会・公共 ・現代の社会と自己実現	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防 健康診断の事前・事後指導 望ましい生活のリズム 	<ul style="list-style-type: none"> 保健委員会 年間活動計画・役割分担 定期健康診断の補助 保健だよりの発行 教室内の換気 	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察と記録 保健室来室時の指導(全期間) 保健調査から個別指導 	<ul style="list-style-type: none"> 職員保健部会(随時) 学校保健計画、保健室経営について 役割分担等について 保健だより作成の援助 定期健康診断の係 校舎内外安全点検
5	疾病・異常の早期受診、早期治療の徹底	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断 高校総体 スポーツテスト 中間試験 交通安全教室 生徒総会 音楽教室 全学年二者面談 避難訓練 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断及び事後措置 疾病異常者治療のすすめ 感染症対策 健康観察 健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> 教室の環境整備 清掃用具の点検修理 校庭整備 飲料水日常点検 	(1年) 3. 健康と意思決定・行動選択 4. 健康に関する環境づくり (2年) 2. 性への関心・欲求と性行動の選択 3. 妊娠・出産と健康	家庭基礎 ・衣生活をつくる 子どもの発達と保育 ・ライフステージと健康管理 ・保育実習 生物基礎 ・細胞とエネルギー 科学と人間生活 ・医療技術の発展 現代社会・公共 ・現代の社会と自己実現	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防 高校生の健康・体力 健康診断の事前・事後指導 タバコと健康 	<ul style="list-style-type: none"> 保健委員会 教室内の換気 	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察と記録 定期健康診断結果から個別指導 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断の諸係 校舎内外安全点検
6	梅雨期の健康と歯科保健	<ul style="list-style-type: none"> 更衣 期末試験 保護者会(3年) 安全衛生委員会 情報モラル教室 マナーアップ 定期健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断及び事後措置 むし歯予防週間 梅雨時の保健衛生 感染症対策 健康観察 健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> 清掃指導週間 飲料水日常点検 環境調査 	(1年) 5. 生活習慣病とその予防 6. 食事と健康 7. 運動と健康 (2年) 4. 避妊法の選択と人工妊娠中絶	子どもの発達と保育 ・子どもの心身の特徴と病気 ・保育実習 生物基礎 ・遺伝子とDNA ・遺伝子の働き	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防 梅雨期の生活と健康管理 熱中症対策 う歯と歯周疾患の予防と治療 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断の補助 保健委員会 歯科関係統計 教室内の換気 	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察と記録 定期健康診断結果から個別指導 	<ul style="list-style-type: none"> 定期健康診断の諸係 保健統計まとめ 校舎内外安全点検
7	夏の生活と健康・安全	<ul style="list-style-type: none"> 求人票受付開始 期末試験 就業体験 全学年三者面談 終業式 	<ul style="list-style-type: none"> 疾病治療状況調査 学校保健統計 休み中における保健指導 感染症対策 健康観察 健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 ごみ処理検査 カーテンの整備 清掃用具の点検修理 飲料水日常点検 	(1年) 8. 休養・睡眠と健康 9. 喫煙と健康 (2年) 5. 結婚生活と健康	子どもの発達と保育 ・健康管理と事故防止 生物基礎 ・生物の体内環境 科学と人間生活 ・生命の科学	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防 非行の問題 夏の病気とその予防 熱中症対策 規則正しい生活 	<ul style="list-style-type: none"> 保健委員会 保健だより発行 教室内の換気 	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察と記録 定期健康診断結果から個別指導 夏季休業への保健指導 	<ul style="list-style-type: none"> 保健だより作成の援助 校舎内外安全点検
8	夏季休業中の健康増進と体力の向上	<ul style="list-style-type: none"> 就職者校内選考 始業式 進路テスト 	<ul style="list-style-type: none"> 休業中児童・生徒健康状態把握 規則正しい生活 感染症対策 未治療者の家庭連絡 職員健康診断(諸検査等) 	<ul style="list-style-type: none"> 校舎破損箇所修理 飲料水日常点検 始業式の清掃 			<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防 熱中症対策 		<ul style="list-style-type: none"> 健康観察と記録 熱中症対策 	
9	基本的な生活習慣の確立と事故・災害の防止	<ul style="list-style-type: none"> 教育相談週間 就職試験開始 進学者校内選考 マナーアップ オープンスクール 生徒会役員選挙 安全衛生委員会 保護者会(1・2年) 	<ul style="list-style-type: none"> 基本的な生活習慣の確立 疾病治療状況調査 文化祭に伴う保健管理、安全衛生管理 感染症対策 健康観察 健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> 清掃指導週間 飲料水日常点検 環境衛生検査(ホルムアルデヒド) 水質検査(定期) 	(1年) 10. 飲酒と健康 11. 薬物乱用と健康 (2年) 6. 加齢と健康 7. 保健サービスとその健康	子どもの発達と保育 ・乳幼児の健康と生活 ・乳幼児の基本的な生活習慣 生物基礎 ・体内環境を維持する仕組み ・生体防御	<ul style="list-style-type: none"> 感染症予防 夏休みの生活の反省 健康な生活のリズム 	<ul style="list-style-type: none"> 保健委員会 教室内の換気 	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察と記録 	<ul style="list-style-type: none"> 校舎内外安全点検

令和4年度 学校保健計画 (本校の保健目標「自ら進んで健康を守り・健康づくりを実践できる生徒」)

月	目標	学校行事	保健管理		保健教育					組織活動
			対人(心身・生活)管理	環境管理	科目・保健	関連教科	ホームルーム活動	生徒会活動	個別指導	
10	健康増進と体力の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・更衣 ・文化祭 ・中間試験 ・進学者校内選考 ・献血協力(希望者) ・保護者会(2年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・目の健康管理(目の愛護デー) ・職員個別健康相談 ・感染症対策 ・健康観察 ・健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・環境調査(照度・騒音・机・いす・黒板等) ・飲料水日常点検 	<ul style="list-style-type: none"> (1年) 12. 現代の感染症 13. 感染症の予防 (2年) 8. 医療サービスとその活用 9. 健康で安全な社会づくり 	<ul style="list-style-type: none"> 生物基礎 ・植生と遷移 家庭基礎 ・これからの住まいを考える ・食生活をつくる 子どもの発達と保育 ・子どもの生活支援 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防 ・目の病気と予防 ・ストレスと余暇の活動 ・文化祭における安全衛生指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・文化祭における救急体制、完全衛生管理 ・教室内の換気 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察と記録 ・修学旅行の事前調査 	<ul style="list-style-type: none"> ・校舎内外安全点検 ・文化祭の安全指導・救護
11	健康な精神と生活	<ul style="list-style-type: none"> ・マラソン大会 ・薬物乱用防止教室 ・マナーアップ ・期末試験 ・避難訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ・マラソン大会に伴う保健管理(健康調査・健康相談・健康診断・救護) ・感染症対策 ・健康観察 ・健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖房用具整備 ・清掃用具点検修理 ・清掃指導週間 ・飲料水日常点検 	<ul style="list-style-type: none"> (1年) 14. 性感染症・エイズとその予防 15. 欲求と適応規制 16. 心身の相関とストレス (2年) 「社会生活と健康」 1. 大気汚染と健康 	<ul style="list-style-type: none"> 生物基礎 ・気候とバイオーム 家庭基礎 ・栄養と食品のかかわり 子どもの発達と保育 ・子どもの精神発達 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防 ・偏食と健康な体 ・心の悩み ・マラソン大会における救急体制 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・保健日より発行 ・教室内の換気 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察と記録 ・マラソン大会事前調査から学校医による個別相談、指導 ・修学旅行事前健康指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・校舎内外安全点検 ・マラソン大会の諸係
12	日常生活の充実とかげの予防	<ul style="list-style-type: none"> ・修学旅行(2年) ・日帰り旅行(1・3年) ・球技大会 ・終業式 ・学校保健委員会 ・球技大会 	<ul style="list-style-type: none"> ・集団かげの予防と対策・かげの欠席罹患状況調査 ・修学旅行、日帰り旅行に伴う健康管理 ・感染症対策 ・健康観察 ・健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・大掃除 ・暖房器具の管理 ・飲料水日常点検 	<ul style="list-style-type: none"> (1年) 17. ストレスへの対処 (2年) 2. 水質汚濁、土壌汚染と健康 	<ul style="list-style-type: none"> 生物基礎 ・生態系と物質循環 家庭基礎 ・食品の選び方と安全 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防 ・冬の健康生活 ・修学旅行における救急体制 ・人権教育 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・教室内の換気 ・学校保健委員会へ活動報告 ・球技大会における救急体制 ・教室内の換気 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察と記録 ・未治療者、未受診者への個別指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・校舎内外安全点検 ・保健日より作成の援助 ・学校保健委員会の開催
1	教室の換気と環境整備	<ul style="list-style-type: none"> ・始業式 ・1・2年進路テスト ・安全衛生委員会 ・卒業試験(3年) ・スキー教室(1年) ・AED講習(1年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・集団かげの予防と対策・かげの欠席罹患状況調査 ・教室の換気 ・感染症対策 ・健康観察 ・健康相談(教育相談週間) 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬季環境衛生検査 ・暖房器具の管理 ・飲料水日常点検 	<ul style="list-style-type: none"> (1年) 18. 心の健康と自己実現 19. 交通事故の現状と要因 20. 交通社会における運転者の資質と責任 (2年) 3. 環境汚染を防ぐ取り組み 4. ごみの処理と上下水道の整備 	<ul style="list-style-type: none"> 生物基礎 ・生態系のバランスと保全 家庭基礎 ・高齢者と係わる 子どもの発達と保育 ・発達と保育環境 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防 ・心身の健康と生活環境 ・環境の保全と公衆衛生道徳 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・教室内の換気 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察と記録 	<ul style="list-style-type: none"> ・校舎内外安全点検
2	寒さに負けない体力教化	<ul style="list-style-type: none"> ・1・2年学年末試験 ・学習成果発表会 ・予餞会 ・保健講話 ・3年家庭学習 ・前期選抜 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬の生活管理(規則的な生活・スポーツの事故防止) ・感染症対策 ・健康観察 ・健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖房器具の管理 ・清掃指導週間 ・飲料水日常点検 ・環境調査(照度・騒音・机・いす・黒板等) 	<ul style="list-style-type: none"> (1年) 21. 安全な交社会づくり 22. 応急手当の意義とその基本 23. 心肺蘇生法 (2年) 5. 食品の安全を守る活動 6. 働くことと健康 	<ul style="list-style-type: none"> 家庭基礎 ・親になることを考えよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防 ・環境の整備(3年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・教室内の換気 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察と記録 	<ul style="list-style-type: none"> ・本年度の反省及び次年度の計画作成 ・保健講話・保健講話 ・校舎内外安全点検
3	健康・安全な生活の評価と反省・次年度計画	<ul style="list-style-type: none"> ・卒業式 ・後期選抜 ・進路ガイダンス ・合格者連絡会 ・終業式 	<ul style="list-style-type: none"> ・年間病欠・傷病者調査 ・疾病治療状況調査 ・定期健康診断準備・資料作成 ・健康生活の反省 ・感染症対策 ・健康観察 ・健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・大掃除 ・教室移動 ・飲料水日常点検 	<ul style="list-style-type: none"> (1年) 24. 日常的な応急手当 (2年) ・働く人の健康づくり 	<ul style="list-style-type: none"> 家庭基礎 ・子どもの生活 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防 ・環境の整備(1・2年) ・健康生活の反省(個人・HR集団・学校集団) 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・保健日より発行 ・教室内の換気 ・一年間の反省 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察と記録 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健日より作成の援助 ・校舎内外安全点検 ・次年度準備

