

保健だより

No. 135

桐生市立商業高等学校 定時制
2022/1/12



この冬も新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、
かぜ等の感染症の予防を続けよう。

感染予防の基本



手も洗おう



消毒しよう



うがいしよう



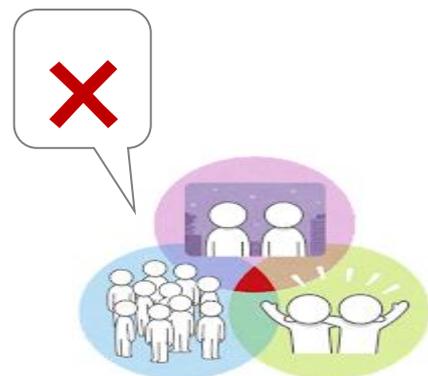
マスクしよう



換気しよう



うちで過ごそう



密を避けた行動をしよう



★発熱やかぜ症状（せきやのどの痛み、鼻水、鼻づまりなど）が1つでもあった場合、
登校を控え、自宅で休養、医療機関を受診しましょう。
★同居の家族等が発熱やかぜ症状がある。インフルエンザ、かぜと診断を受けている時
も登校を控えましょう。

登校前に必ず保護者が学校へ電話連絡をする。

登校中に発熱やかぜ症状があった場合、
保護者つきそいのもと下校になります。

早めに医療機関へ相談をしましょう。

☆受診時の注意☆

受診前に、必ず医療機関に電話で症状を伝えて
指示を受けてから、受診しましょう。

◎ インフルエンザと診断されたら ◎

今年も医師の治癒証明書ではなく、保護者記入の“療養報告書”になります。（webにも掲載）

手順

- 1 医師に発症日、登校可能予定日、インフルエンザの型（A型かB型）を確認する。
- 2 インフルエンザと診断されたら、学校に電話で報告する。
- 3 保護者が“療養報告書”を学校まで取りに来る、または web から印刷する。
毎日検温する。発症後5日を経過、かつ解熱した後2日を経過するまで療養する。
- 4 解熱し、出席停止期間の基準を満たしたら、保護者が記入した“療養報告書”を持って登校。担任に提出する。

※医師の診断により発症から 5 日を経過せずに登校が可能になった場合は“治癒証明書”が必要です。
その際は担任または養護教諭まで必ず電話で連絡をしてください。