

# AED 講習会・避難訓練

12月19日（木）に、AED講習会と避難訓練を実施しました。

最初に、桐生市消防本部警防課の方々を講師に迎えて、桐生市生き生き市役所出前講座より、「命を守る！～応急手当とAED～」を実施していただきました。

生徒は3班に分かれ、それぞれのグループで、担当の署員の方から、救急救命の実技講習を色々な話を織り交ぜてもらいながら行いました。長時間に渡る講習でしたが、署員の方の丁寧でわかりやすいガイダンスによる模擬体験や命についての質疑応答のやりとりを行うことができました。今回体験したAED講習の知識を、いざという時に少しでも役立てられるように、普段から意識していきたいと思えます。



後半は、避難訓練を行いました。今回は、関東地方を震源とする大地震を想定し、まずはその場で身の安全を確保し、放送・誘導に従いながら、校舎外まで無事に避難をすることができました。

日本は、地震や台風、大雨、大雪、洪水、土砂災害、津波、火山噴火など、自然災害をあげれば切りがありません。また、外国に比べ木造建築の多さから、火災も心配されます。学校での避難訓練だけでなく、家庭でも、家族がはぐれたときの集合場所や連絡方法、非常時の持出品の準備などの確認、倒れやすい家具等の固定などの対策もしておきましょう。