

保健だより

No. 144

桐生市立商業高等学校 定時制

2022/11/18

この冬も、インフルエンザや
新型コロナ等の感染予防をしよう！

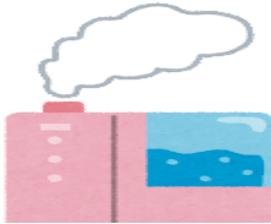
文



換気



保温、保湿



十分な睡眠



マスク



防寒対策



バランスの良い食事



うがい、手洗い



予防接種



適度な運動



咳、喉の痛み、鼻水、発熱、だるい
など、かぜの症状があったら



早めに、医療機関に電話で相談を
しよう！



本人が、インフルエンザと診断されたら（出席停止）

- ① 受診時、医師に登校可能予定日を確認する。
- ② 学校に電話連絡をする。
- ③ 「インフルエンザにおける療養報告書」を定時制 HP にある書式を印刷、または保護者が職員室に取りに来る。
- ④ 療養後の登校時に、保護者記入の「療養報告書」を担任に提出する。

本人、または同居の家族が新型コロナ陽性、または濃厚接触者と診断されたら（出席停止）

- ① 医療機関の指示で、自宅療養や自宅待機の場合は、療養・待機期間の確認をする。
- ② 学校に電話連絡をする。